

# พอเพียง

## มิติหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

(คุณธรรม 5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู)

### ปัญหาที่ยากแก่

-เจ้าหน้าที่มีรายรับไม่สอดคล้องกับรายจ่าย

### ความดีที่ยากทำ

-การวางแผนค่าใช้จ่ายในการใช้เงินในชีวิตประจำวัน ให้สอดคล้องกับรายได้ที่ได้รับ

• **เป้าหมายที่กำหนด** : ส่งเสริมให้บุคลากรลดการ:ค่าใช้จ่าย

และเพิ่มรายได้ให้กับตนเอง

ศูนย์อู่ศูนย์วิทยาคณะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





## 1. กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว รู้ทันโควิด

## 2. กิจกรรมตัดแยกขยะ: รีไซเคิล สร้างรายได้ ยุค New Normal

ศูนย์อุตุนิยามวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# 1. กิจกรรมปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้ (เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2566)



เชิญชวน ข้าราชการ ตล.  
ทุกท่าน ร่วมกิจกรรม  
ปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้  
ในวันพุธที่ 3 พ.ค. 66  
เวลา 13.30น. เป็นต้นไป

กิจกรรมปลูกผักสวนครัว รั้วกินได้

- จัดเตรียมแปลงผัก/ปลูกผัก
- จัดเตรียมหลุมปุ๋ยมัก
- พส.สม. สาธิตการใช้วัสดุเหลือใช้ในการปลูกผัก
- สนับสนุนเมล็ดพันธุ์/ต้นกล้า ได้ตะ

(แต่งกาย:ชุดพร้อมใช้แรงงาน)



“เศรษฐกิจพอเพียง” เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
รัชกาลที่9 ทรงมอบแก่พสกนิกรชาวไทย เพื่อเป็นแนวทางในการ  
ดำรงชีวิตบนหลักแนวคิดพึ่งตนเอง มีคุณธรรม กับความรู้เพื่อให้คน  
ส่วนใหญ่ พออยู่พอกิน พอมีพอใช้ โดยดำเนินถึง 3 หลักการ ได้แก่  
ความพอประมาณ ความมีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ศูนย์อำนวยการ  
วิทยาคาดการณ์ออกเฉียงเหนือตอนล่าง จึงน้อมนำหลักปรัชญามาสู่  
การปฏิบัติ โดยใช้กิจกรรมปลูกพืชสวนครัวรั้วกินได้ เป็นกิจกรรมด้าน  
พอเพียง 1 ในคุณธรรม 5 ประการ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้  
บริโภคพืชที่ปลอดสารพิษ มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ตลอดจนมี  
สุขอนามัยที่ดีทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา รวมทั้ง  
ลดการค่าใช้จ่าย และสามารถต่อยอดเพิ่มรายได้ให้กับตนเองอีกด้วย

โดยเน้นการปลูกพืชผักสวนครัว ที่ใช้ประกอบอาหารใน  
ชีวิตประจำวัน เป็นพืชสวนครัวอายุสั้น สามารถปลูก  
หมุนเวียนได้





# กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว รู้ทันใต้



- ใช้พื้นที่ว่างในบริเวณที่ทำการศูนย์ฯ อาจปลูก ลงแปลงหรือในภาชนะต่าง ๆ เพื่อใช้บริโภคในครอบครัว หากมีจำนวนมากเหลือจากการบริโภค ก็สามารถนำไปจำหน่ายได้

ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว รั้วกินได้



- บุคลากรมีการแบ่งป็นในสังคม เกิดความสามัคคีกลมเกลียว ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

ศูนย์อู่ตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว รั้วกินได้



- ใช้พื้นที่ว่างบริเวณบ้านพัก ปลูกพืชสวนครัว



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว รั้วกินได้

• ใช้พื้นที่ว่างบริเวณที่ทำการศูนย์ฯ



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมคัดแยกขยะ: รีไซเคิล สร้างรายได้ ยุค New Normal

- ศูนย์อู่ตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ได้ดำเนินการบริหารจัดการขยะในพื้นที่อาคารทำการ และบ้านพักทำการคัดแยกขยะรีไซเคิล เพื่อแก้ไขปัญหาขยะในพื้นที่ โดยมีบุคลากรและสมาชิกในครัวเรือน มีส่วนร่วมในการแยกขยะ และสามารถสร้างรายได้ให้ตนเองและครอบครัว โดยใช้มาตรการการคัดแยกขยะรีไซเคิลจากขยะทั่วไปก่อนนำขยะไปกำจัด อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป



ศูนย์อู่ตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมตัดแยกขยะ: รีไซเคิล สร้างรายได้ ยุค New Normal

-สร้างความรู้ความเข้าใจกับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการตัดแยกขยะจากครัวเรือน

## คัดแยกขยะเป็นเรื่องง่ายๆ



### ขยะอินทรีย์ (ถังสีเขียว)

คือ ขยะเน่าเสียที่สามารถย่อยสลายสลายได้เร็ว สามารถนำหมักทำปุ๋ยได้ เช่น เศษผัก เปลือกผลไม้ เศษอาหาร ใบไม้ ฯลฯ



### ขยะทั่วไป (ถังสีฟ้า)

คือ ขยะที่ย่อยสลายได้ยากมาก และไม่คุ้มราคาจะกลับนำมาใช้ใหม่ เช่น ถุงขยะ โฟม หลอดทิชชู ฯลฯ

### ขยะอันตราย (ถังสีแดง)

คือ ขยะที่อันตรายต่อสิ่งมีชีวิตหรือสิ่งแวดล้อมเช่นหลอดไฟ หลอดปรอท ถ่านไฟฉาย ภาชนะปนเปื้อนสารเคมี ฯลฯ



### ขยะรีไซเคิล (ถังสีเหลือง)

คือ ขยะที่สามารถนำไปแปรรูปหรือนำไปใช้เลือกกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ได้ เช่น ขวดพลาสติก ขวดแก้ว กระดาษ กระป๋อง ฯลฯ



## Recycle+



### กระดาษ

เคลือบสี การแยกประเภทกระดาษ เช่น กระดาษหนังสือพิมพ์ ก๊วยกระดาษ ถุงกระดาษ สามารถนำไปขายได้ราคาดีไม่ต่างกับด้วยขยะ



### ขวดพลาสติก



แยกประเภทขวด สังเกตจากสัญลักษณ์ บางชนิดสามารถนำไปใช้ซ้ำได้ บางชนิดไม่ควรนำไปใช้ซ้ำอีก



### ขวดแก้ว

- ✓ แยกฝา
- ✓ ริน/เท ของเหลวออก
- ✓ แยกประเภทตามสีขวด



### กระป๋องอะลูมิเนียม

- ✓ ริน/เท ของเหลวออก
- ✓ ฝักกระป๋องอะลูมิเนียมให้แบน





# กิจกรรมตัดแยกขยะ: รีไซเคิล สร้างรายได้ ยุค New Normal

-ตัดแยกขยะ:รีไซเคิล จากกิจกรรม 5 ส./Big Cleaning Day (เมื่อวันที่ 19 พ.ค.66)



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมตัดแยกขยะ: รีไซเคิล สร้างรายได้ ยุค New Normal



-รวบรวมขยะรีไซเคิลจากสำนักงาน  
และครัวเรือน เพื่อจำหน่าย  
(เมื่อวันที่ 25 เม.ษ.66)

ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189





# กิจกรรมตัดแยกขยะ: ไร้เชื้อโรค สร้างรายได้ ยุติ New Normal



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ☎ 045-244189

